

## ¿Que saben los adolescentes sobre su salud sexual?

**Moreschi M., Navarro M., Iguzquiza G.**

Servicio de adolescencia. Hospital Z. Esquel, Chubut

**Contacto Servicio de Adolescencia Esquel : [servicioadolescenciasesquel@hotmail.com](mailto:servicioadolescenciasesquel@hotmail.com)**

### Introducción

Este trabajo aborda cuestiones vinculadas a la iniciación sexual, los comportamientos y a la información que manejan los adolescentes sobre sexualidad.

### Objetivos

- Indagar acerca de la información que los adolescentes tienen sobre su salud sexual y reproductiva.
- Conocer el uso que los adolescentes hacen de esa información que disponen.

### Material y método:

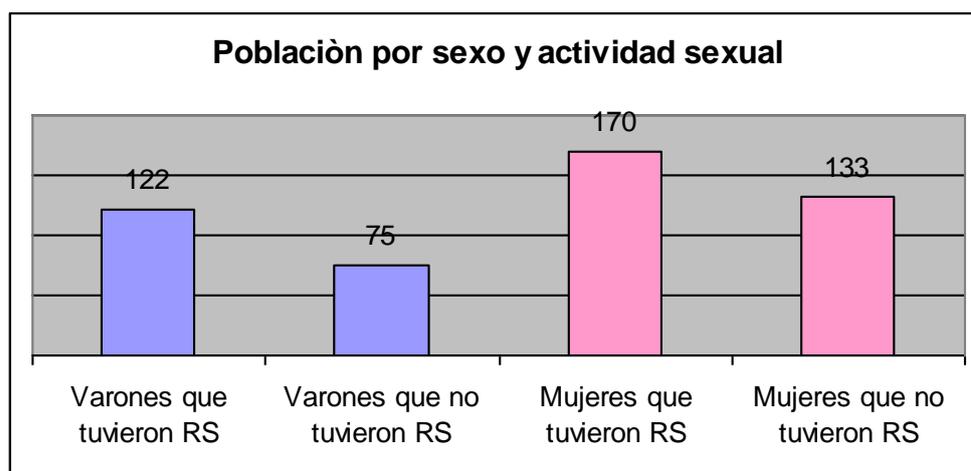
La investigación se realizó con una metodología cuantitativa. Se tomaron encuestas administradas grupalmente, en forma anónima, constaba de dos partes diferentes de acuerdo a si el adolescente tuvo o no relaciones sexuales.

### Población

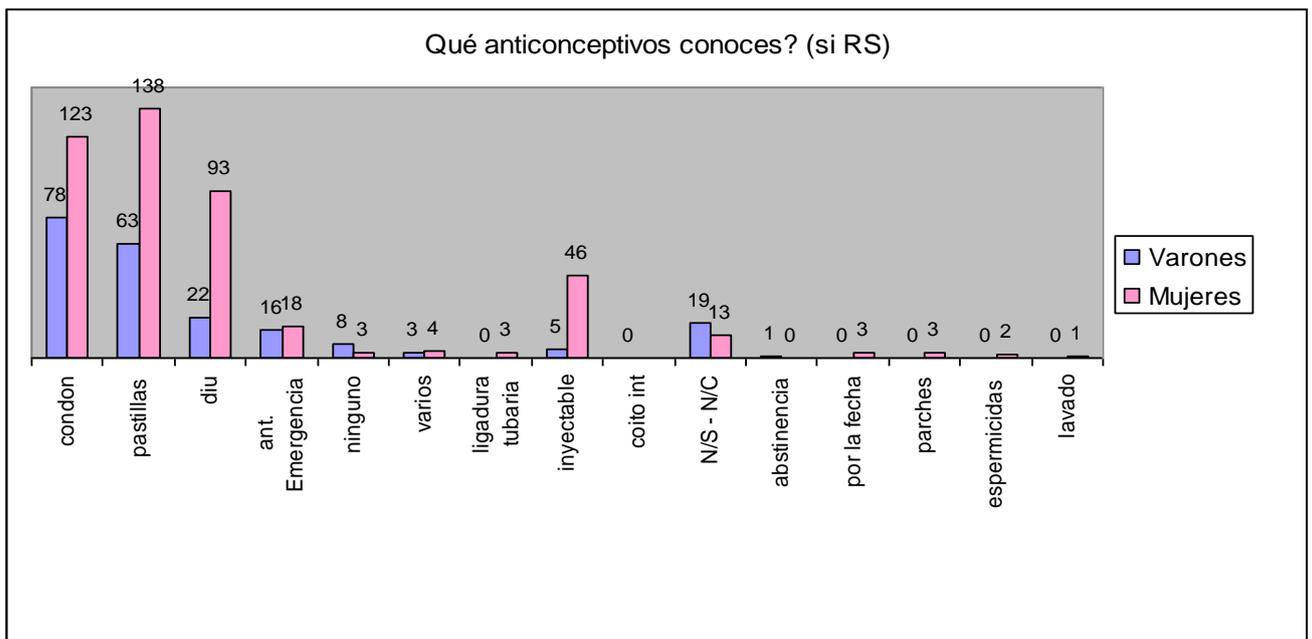
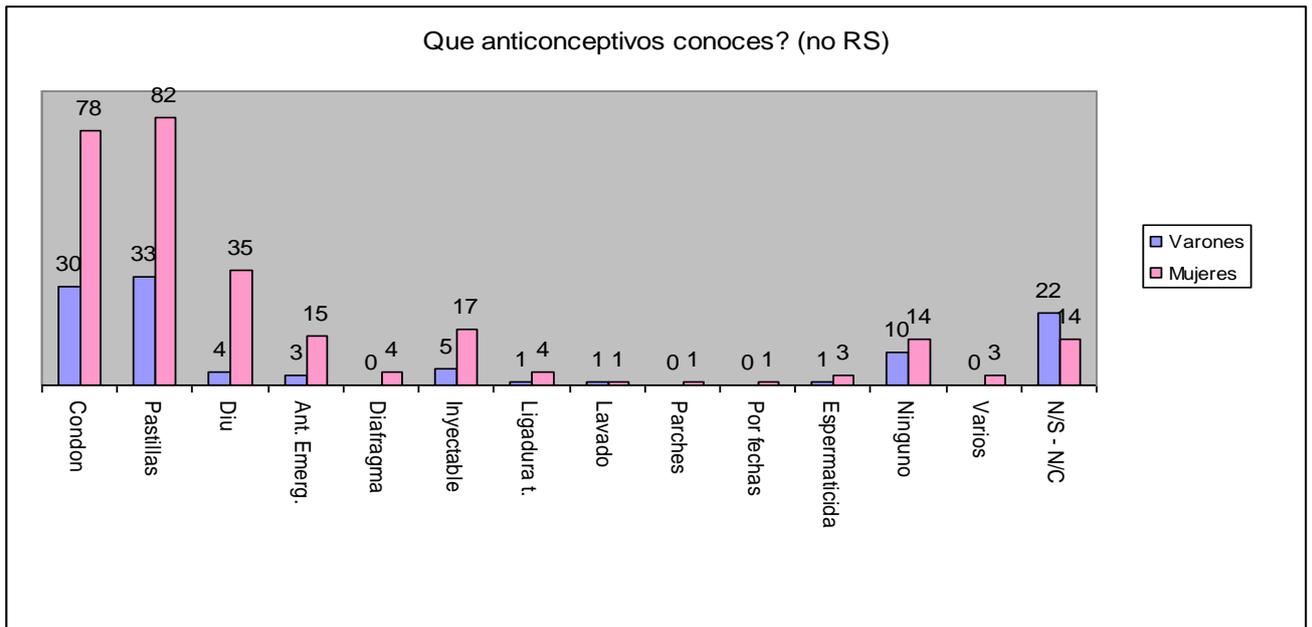
Las encuestas fueron tomadas a 500 adolescentes escolarizados de la ciudad de Esquel, 303 mujeres y 197 varones, entre 15 y 19 años.

### Resultado

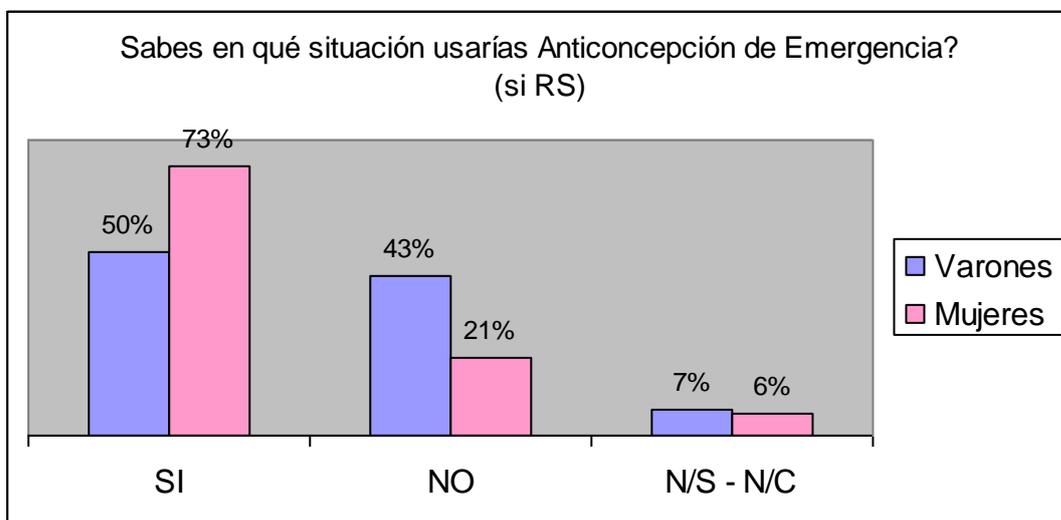
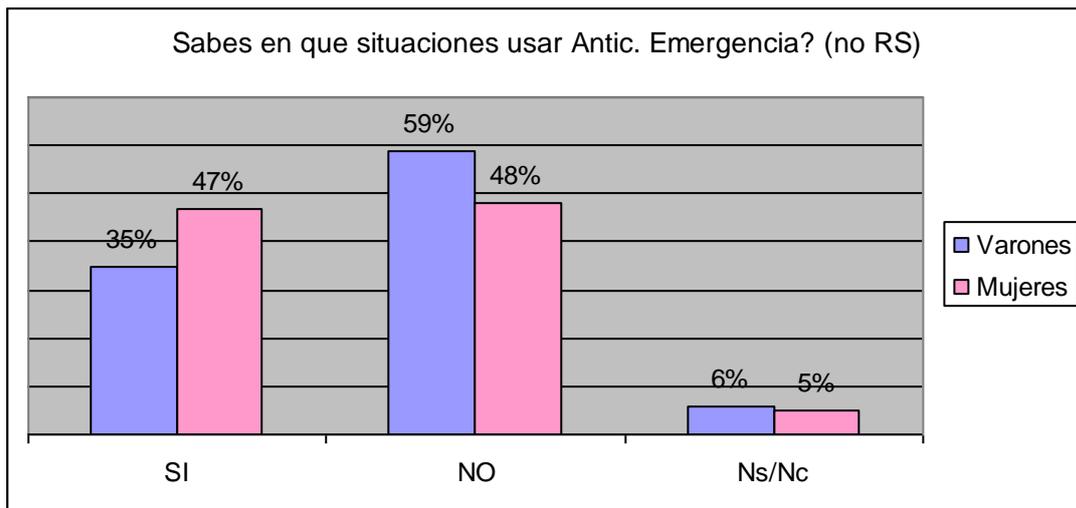
-El 62% de los varones y el 56% de las mujeres habían iniciado sus relaciones sexuales, entre los 15 y 16 años se produjo el inicio de las RS.



-Conocimiento de MAC: la mayoría mencionan condones, pastillas y DIU. Las pastillas es el método más mencionado por las mujeres, el condón por los varones. Los porcentajes son mayores en el grupo de los que ya iniciaron sus RS.



-Anticonceptivo Hormonal de Emergencia, la mayoría de los que no iniciaron sus RS lo desconoce. En el grupo de los que iniciaron sus RS la mayoría sabe para que se usa, hay confusión en relación a cuando tomarlo.



-El 90% de los encuestados sabe como evitar una enfermedad de transmisión sexual, mencionan el condón como el método de prevención.

-Información recibida: coinciden en haberla recibido en 1º lugar de los padres, en 2º de la escuela y en 3º término de amigos. Las mujeres que iniciaron sus RS, refieren recibir la información de profesionales en segundo lugar.

-En la pregunta si hubieran preferido postergar el inicio IRS, los varones responden que NO en el 80 % y las mujeres que NO en el 55%. Siendo mayor al 70% los que se cuidaron, siendo el condón el método utilizado por la mayoría.

-En el grupo de adolescentes que no se cuidaron en su primera RS, los principales motivos señalados por los varones son: el no tener el condón, el haber sido una situación imprevista o no tener ganas de usarlo. En las mujeres la respuesta que está en primer lugar es la opción de no saber que método utilizar.

### Conclusiones

Se observa mayor información en el grupo de los que ya iniciaron sus RS acerca de métodos y como usarlos, hay confusión en relación al uso del anticonceptivo de emergencia.

La mayoría conoce el condón como método para prevenir enfermedades y como anticonceptivo identifican el condón, pastillas y Diu.

Muchos adolescentes no se cuidan en la primera relación por ser una situación imprevista, y la mayoría está conforme con su edad de iniciación (entre 15 y 16 años).

La familia y la escuela son los principales referentes en cuanto a la información sobre sexualidad.